

Борьба с алкоголизмом как проблемная область отечественной психогигиены в XIX веке

БЕЗЧАСНЫЙ К.В. к.м.н., врач-психиатр, поликлиника №3 Федеральное Казначейское Учреждение Здравоохранения
«Медико-санитарная часть МВД России по г.Москве»

В конце 80-х годов XIX века были сформулированы и обоснованы основные понятия психогигиены, приведены в соответствие теория и практика укрепления и обеспечения психического здоровья. Выделены задачи и проблемы психогигиены, в частности борьба с алкоголизмом и табакокурением, охрана психического здоровья разных социальных групп в связи с различными общественными событиями. Показаны роль ведущих отечественных учёных в профилактике алкоголизма и их взгляд на проблему алкоголизации в России в XIX веке.

Ключевые слова: психогигиена, психопрофилактика, алкоголизм

О том, что после 80-х годов XIX века психогигиена превращается в самостоятельную научную дисциплину, свидетельствует выделение в ней отдельных проблемных областей. Наиболее интенсивно развивающейся стала область борьбы с алкоголизмом. В ней выделялись свои задачи, были предложены средства и методы их решения, сформировались общественные организации, институты, создавались специальные издания. С 1893 г. при Русском обществе охранения народного здравия была организована Комиссия по вопросу об алкоголизме, мерах борьбы с ним и выработки нормального устава заведений для алкоголиков. Председателем Комиссии был избран М.К. Нижегородцев. Эта Комиссия публиковала «Труды», которые выходили до 1915 г. в виде книг большого формата. В состав Комиссии входил ряд известных физиологов, психиатров, невропатологов, юристов, финансистов (всего 170 чел.), среди которых — А.Ф. Кони, И.П. Мержеевский, В.М. Бехтерев, П.И. Ковалевский, Н.И. Карницкий, Д.А. Дриль, О.А. Чечотт. «Труды» комиссии под редакцией Нижегородцева содержат отчёты заседаний комиссии и доклады [20].

В 1911 г. Комиссия поддержала идею создания Экспериментально-клинического института по изучению алкоголизма (Антиалкогольного института), инициатором которой выступил Психоневрологический институт. Основной целью Антиалкогольного института была борьба с алкоголизмом как с тяжёлым психическим и физическим недугом и с социальным злом. Институт должен был изучать алкоголизм как экспериментальным, так и клиническим путём не только как болезнь, но и как общественный недуг, а также заниматься выработкой мер, препятствующих распространению алкоголизма среди населения [3].

Важным стимулом и условием введения норм психогигиены в этой области стали возникающие в конце 80-х годов XIX века в России «общества трезво-

сти». К концу 90-х годов уже можно было говорить о движении трезвости в России, которое включало в себя «общества трезвости», «попечительства о народной трезвости», постановления правительства, организацию лечебниц для алкоголиков, мероприятия по линии земств, учебных заведений, армии и флота. К концу XIX века в России было 15 городских обществ трезвости, около 140 церковно-приходских — в деревнях, около 10 — на заводах и фабриках; 35 эстонских, 10 латышских, 10 финских обществ трезвости [13].

Особое значение имели церковно-приходские общества трезвости, так как их было легче организовать; они имели религиозно-нравственную направленность, пользовались большим влиянием в непросвещённой народной среде. Сельские священники были ближе к своей пастве, имели огромное воздействие на неё.

Городские общества трезвости объединяли лиц различных сословий, профессий и вероисповеданий. Основной их контингент составляли фабричные рабочие, ремесленники, мелкие торговцы. В Петербурге общество трезвости было организовано в 1890 г., в Одессе — в 1891 г., в Казани — в 1892 г., в Киеве — в 1896 г., в Москве — в 1898 г. Программы городских обществ трезвости включали в себя: открытие чайных, столовых, приютов, лечебниц для алкоголиков; создание дешёвых гигиенических квартир, мастерских, библиотек; организацию хоров и книжной торговли; издание брошюр, журналов; устройство спектаклей, гуляний, чтений; изучение феномена пьянства; открытие вспомогательных касс, выдававших единовременные денежные пособия, приобретающих специальные лекарства, оплачивавших квартиры и врачебную помощь; поиск работы для членов обществ. От членов обществ трезвости требовалось полное воздержание от употребления спиртных напитков. Общества учреждались при фабриках и заводах, они выступали проводниками знаний и нравст-

венных начал в русском обществе; создавали здоровую психогигиеническую атмосферу; давали возможность сблизиться образованным людям с народом и изучать его в повседневном быту [9].

С 1 января 1898 г. в 35 губерниях правительством была введена государственная монополия на спиртные напитки, а также вышло постановление о запрете продажи спиртных напитков около храмов, заводов; ограничивались часы торговли; сельским обществам было разрешено ходатайствовать о закрытии кабаков. В задачу «попечительств о народной трезвости» входило:

- 1) проводить в интересах сохранения народного здоровья и нравственности надзор за правилами торговли «крепкими напитками»;
- 2) пропагандировать среди населения знания о вреде неумеренного употребления крепких напитков;
- 3) открывать чайные, народные читальни, чтобы население проводило свободное время вне питейных заведений;
- 4) создавать и содержать лечебные учреждения для алкоголиков;
- 5) оказывать содействие учреждениям и частным обществам, деятельность которых направлена на те же цели, что и «попечительства» (А.М. Коровин, 1900; цит. по [11]).

Делами попечительств ведали губернские и земские комитеты, состоящие из чиновников разных ведомств и «членов-соревнователей» из числа местных жителей. Попечительства существовали в основном на государственные средства и на доходы от чайных, спектаклей и т.п.

Первая лечебница для алкоголиков была основана в 1890 г. в Финляндии, вторая — в Рязани в 1896 г., затем в 1898 г. — в Москве на частные средства врача А.М. Коровина. Поступление на лечение в лечебницы было добровольное. Издавалась научная литература по проблемам алкоголизма, печатались популярные книги для народа о вреде пьянства, защищались диссертации по антиалкогольной тематике, выходили журналы [16, 17]. Наиболее важными книгами по проблемам алкоголизма в тот период были: Н. Догель «Спиртные напитки как располагающая причина к разного рода заболеваниям человека» (1896); «Жизнь, вино и смерть» (1888 г.); И.А. Сикорский «Алкоголизм и питейное дело» (1897); А. Коровин «Последствия алкоголизма и общественная борьба о нем» (1895 г.); П. Алексеев «Пьянство» (1896 г.); С. Рачинский «Письмо к духовному юношеству о трезвости» (1894 г.); Ф.Ф. Эрисман «Школа в борьбе с пьянством» (1898 г.); Л. Золотарев «Студенческое пьянство» (1898 г.). Популярными книгами для народа того периода были: Л. Толстой «Богу или Мамоне»

(1896 г.); П. Алексеев «Вино и здоровье» (1895 г.), «Чем помочь современному горю» (1890 г.); священник Д. Булгаковский «Как отстать от вина» (1898 г.); В. Михайловский «Листки друзьям трезвости» (1890 г.) [9, 21].

В 90-х годах XIX века защищались диссертации (в основном в Петербурге в Военно-медицинской академии): в 1887 г. С.С. Корсаков — «Об алкогольном параличе», в 1889 г. — А. Могилянский, М. Протопопов — в 1892 г., И. Кульбин — в 1895 г., М. Колпаков — в 1896 г., Т. Крель — в 1897 г., Р. Кипарский — в 1898 г., К. Бейнар — в 1898 г., С. Александров — в 1899 г. [8]. Издавалось четыре специальных журнала: «Вестник трезвости» с 1894 г. (редактор Н.И. Григорьев); «Деятель» с 1896 г. (издавался Казанским обществом трезвости); «Народная трезвость» (издавался с 1896 по 1899 г. как приложение к журналу «Наше хозяйство»); «Друг трезвости» (с 1900 г. издавал священник Белоскостецкий) [4, 20].

И.П. Мержеевский (1887 г.) рассматривал борьбу с алкоголизмом как общегосударственную проблему, поэтому, прежде всего, по его мнению, здесь были необходимы меры законодательные, административные и финансовые, регулирующие условия продажи алкоголя. Он выступал против распространения алкоголизма, так как его следствием нередко является помешательство от пьянства, и предлагал следующую систему мероприятий:

- а) свобода продажи менее вредных спиртных напитков: пива, виноградного вина, а также спиртных напитков хорошего качества и не поддельных;
- б) строгий надзор за производством картофельной и хлебной водки; очистка водки от вредных веществ;
- в) обложение продажи водки высокими пошлинами и предоставление права её продажи лицам нравственным и честным;
- г) наказание лиц, позволивших себе напиваться в публичных местах;
- д) учреждение домов для пьяниц, куда следует помещать алкоголиков, которые не способны освободиться от порока и нарушают общественное спокойствие и нравственность [18].

И.А. Сикорский считал табак и спиртные напитки источниками нервно-психического вырождения, т.е. злоупотребление этими веществами усиливает в потемстве восприимчивость к нервно-психическим заболеваниям. Он относил алкоголь к числу «психических ядов» и считал, что он действует на «самые позднейшие, самые недавние успехи и усовершенствования памяти, добытые умственным упражнением и субъект возвращается к своему прежнему умственному состоянию». Если алкогольные отравления происходят часто, то мышление становится рутинным и

шаблонным, а затем ослабляются прочные ассоциации восприятия, уменьшается переработка впечатлений, умственные процессы суживаются, лишаются свежести и оригинальности. Представляет интерес идея учёного о том, что алкоголь не является средством снятия нервного напряжения: «Алкоголь лишь маскирует чувство утомления и лишает работника субъективного контроля над утомлением..., в действительности, это возбуждение есть фиктивное обладание силами, как и та богатая наличность, которая добыта путём долговых обязательств». Меры охранения здоровья и труда И.А. Сикорский делил на две группы — развитие индивидуальной гигиены и общественной, государственной гигиены. В ряду государственных задач он, прежде всего, выделял антиалкогольную политику, включающую заботу о чистоте казённого вина и о допустимом количестве вина в продаже. И.А. Сикорский ратовал за приучение народа к напиткам, которые возбуждают ум и задерживают проявление движений — чай и кофе, в отличие от спиртных напитков, которые, наоборот, притупляют ум и внимание и активизируют движения и действия. В связи с этим, важной государственной мерой борьбы с алкоголизмом он считал освобождение чая и сахара от налогов [18].

В.М. Бехтерев вместе с И.П. Мержеевским, И.А. Сикорским и другими учёными возглавил активную борьбу с алкоголизмом в русском обществе [1, 2]. Он стал последовательным поборником идей трезвого образа жизни. Выступая на 3-м Съезде отечественных психиатров в Петербурге с докладом «Вопросы нервно-психического здоровья» Бехтерев связывал увеличение числа душевнобольных с ростом потребления алкоголя. Он — автор целостной программы борьбы с алкоголизмом, включающей в себя: устранение сивушных масел из спиртных напитков; увеличение пошлин и налогов на крепкие вина и их понижение на напитки, содержащие малое количество алкоголя; распространение в народе чайных вместо трактиров и водочных лавок; введение строгого контроля за пьяницами; устройство особых антиалкогольных здравниц, лечебниц и амбулаторий; образование обществ трезвости; нравственное перевоспитание народа. «Отказ правительства от пользования вином в фискальных целях, а равно и поднятие благосостояния народных масс путём широких освободительных реформ являются мерами, обещающими наибольший успех в борьбе с этим народным бедствием», — делает вывод В.М. Бехтерев. Он создаёт первый в нашей стране практический исследовательский центр в этой области — Антиалкогольный институт, где проводилось комплексное изучение проблем алкоголизма, его лечения и профилактики [2, 3].

Рассматривая вопрос о психогигиене алкоголиков, А.В. Казаринов (1906 г.) говорил: «Алкоголизм есть не только не болезнь, но и не симптом болезни, он лишь указывает на симптом общего расстройства психического состояния. Человек пьёт потому, что его самочувствие слишком тяжёлое, что жизненные впечатления не воспринимаются им как следует, что он не чувствует той душевной бодрости и силы, которая давала бы ему возможность вынести удары жизни, что он лишился способности достигать весёлого, свежего настроения, пьёт от того, что жизнь его утомляет и её тяготы вызывают у него отвращение к себе и к жизни. Только в выяснении его невроза и лечении последнего можно быть уверенным в успехе борьбы с пьянством» [10].

Таким образом, во второй половине XIX века психогигиеническое знание приступает к решению практических проблем в области «охраны психического здоровья» наряду с разработкой теоретических проблем. Это обеспечивало оформление психогигиены как самостоятельной научной дисциплины, занимающейся изучением проблем обеспечения, поддержания, сохранения и укрепления психического здоровья и выработкой системы практических мероприятий по их реализации.

Список литературы

1. Бехтерев В.М. Задачи психо-неврологического института / Речь, сказанная при открытии курсов Ин-та 3 фев.1908 г. — СПб., 1908. — 16 с.
2. Бехтерев В.М. Вопросы нервно-психического здоровья в русском населении. — СПб., 1911. — 23 с.
3. Бехтерев В.М. Основные задачи психиатрии как объективной науки. — СПб., 1912. — 34 с.
4. Вестник воспитания / Под ред. Е.А. Покровского. — М., за 1890—1917 гг.
5. Вестник психологии, криминальной антропологии и гипнотизма / Под ред. В.М. Бехтерева и В.С. Серебrenикова. — СПб., за 1904—1911 гг., с 1912—1919 гг. назывался Вестник психологии, криминальной антропологии и педологии.
6. Вопросы нервно-психической медицины / Под ред. И.А. Сикорского. — Киев, за 1896—1905 гг.
7. Второй съезд отечественных психиатров // Дневник II Съезда отечественных психиатров в Киеве. — Киев, 1905. — 89 с.
8. Журнал невропатологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. — М., за 1901—1917, 1925 —1931 гг.
9. Журнал русского общества «Охранение народного здоровья». — СПб., за 1891—1913 гг.
10. Казаринов А. В. Основы психологической гигиены в связи с психологической теорией психоневрозов и душевных заболеваний. — М., 1906. — 70 с.
11. Мешалкина Н.Б. Проблемы «алкогольной политики» и «алкогольного оздоровления» в России в конце XIX — начале XX вв. // Тезисы докладов II международной научной конференции «Русская культура и мир». — Нижний Новгород, 1994. — Ч.2. — С. 176—178.

МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ НАРКОЛОГИИ

12. Обзорение психиатрии, неврологии и экспериментальной психологии им. В.М. Бехтерева. — СПб., за 1896—1918, 1926—1930 гг.

13. Озеров О.Г. «История возникновения и деятельности Русского общества охранения народного здравия» // Журнал русского общества охранения народного здравия. — 1896. — №2. — С. 163.

14. От Комитета по устройству выставки «Охранение душевного здоровья» // Вестник психологии, криминальной антропологии и гипнотизма. — 1910. — №2. — С. 201—203.

15. Рыбаков Ф.Е. Границы психического здоровья и помешательства. — М., 1905. — 47 с.

16. Рыбаков Ф.Е. Влияние культуры и цивилизации на душевные заболевания. — М., 1914. — 10 с.

17. Сикорский И.А. Об успехах медицины в деле охранения высших сторон здоровья / Речь, произнесённая на торжествен-

ном годичном акте Ун-та св. Владимира 16 янв. 1889 г. — Киев, 1898. — 22 с.

18. Сикорский И.А. Основные вопросы нервно-психической гигиены и профилактики // Вопросы нервно-психической медицины. — Киев, 1889. — Т. 3. — Вып. 3—4. — С. 377—397.

19. Сикорский И.А. Об успехах медицины в изучении явлений психического мира / Речь, сказанная в торжественном заседании III Съезда врачей 3-го янв. 1889 г. — СПб, 1889. — 21 с.

20. Труды Постоянной комиссии по вопросу об алкоголизме и мерах борьбы с ними для выработки нормального устава заведений для алкоголиков при Русском обществе «Охранения народного здравия». — СПб., за 1898—1915 гг.

21. Труды русского общества «Охранения народного здравия». — СПб., за 1884—1890 гг.

THE STRUGGLE WITH ALCOHOLISM AS A PROBLEMATIC AREA OF DOMESTIC MENTAL HYGIENE IN THE XIXTH CENTURY

BEZCHASNY K.V.

Cand. Med. Csi., Medical Department of the Ministry of the Interior Action, of the Moscow

At the end of the 80th in the XIXth century the main basic concepts of the mental hygiene were formulated and substantiated. The theory and practice of strengthening and ensure of mental health were conformed. The tasks and problems of mental hygiene were allocated, in particular the struggle with alcoholism and smoking, protection of mental health of different social groups in connection with different public events. The role of the leading domestic scientists is shown in the prevention of alcoholism and their view at the problem of alcoholization in Russia in the XIXth century.

Key words: mental hygiene, psychoprophylaxis, alcoholism