

## Новости российского и мирового наркологических сообществ

Эпидемиологические, профилактические и организационные аспекты наркологии в новостных материалах, опубликованных на сайтах ведущих информационных агентств

*Приведенные материалы получены из доступных средств массовой информации и подаются "как есть". Мы оставляем за собой право комментировать новости там, где требуется справочный материал, и в случаях, когда мы имеем дополнительную информацию по теме новостной сводки. Присылаемые нам материалы должны обязательно иметь ссылку на источник информации. Приводимые ссылки на сайты и другие источники информации не несут коммерческой или рекламной нагрузки.*

### **Экспресс-тестирование на предмет употребления наркотиков и психотропных веществ среди водителей, военнослужащих и учащихся общеобразовательных школ будет организовано в Юго-Восточном административном округе (ЮВАО) Москвы**

"Столичные власти совместно с представителями Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков намерены выработать вариант системы мониторинга наркоситуации и оценить его пригодность для сбора данных на муниципальном и региональном уровне", — говорится в сообщении пресс-службы префектуры ЮВАО. По данным пресс-службы, мониторинг наркоситуации позволит выявить факты немедицинского употребления наркотических средств, безрецептурного отпуска ряда лекарств в аптечной сети города и организовать необходимую наркологическую помощь. "Также итоги пилотного проекта дадут возможность выработать процедуры и определить механизмы системы мониторинга, рассчитать силы и средства, необходимые для его проведения в других регионах страны", — отмечается в сообщении.

Как уточнили в пресс-службе, мониторинг наркоситуации в округе будет проходить в два этапа: на первом этапе будут проведены экспресс-тестирования для выявления следов наркотиков среди водителей на дорогах, учащихся среднеобразовательных школ, военнослужащих и лиц, работающих на техногенно-опасных предприятиях. "Школьников, достигших 15 лет, будут тестировать только с их собственного согласия", — добавляется в сообщении. В ходе второго этапа все полученные данные будут систематизированы и обработаны.

"Пилотный проект мониторинга наркоситуации на территории Юго-Востока Москвы станет первым подобным опытом как в Центральном федеральном округе, так и в стране", — приводятся в сообщении слова исполняющего обязанности начальника управления аппарата Государственного антинаркотического комитета по Центральному федеральному округу (ЦФО) Владимира Чекоданова.

Источник: <http://www.rian.ru/moscow/20100823/268088137.html>

### **Расширен перечень наркотических средств, запрещенных к обороту на территории России**

Постановлением Правительства Российской Федерации от 29 июля 2010 г. №578 расширен перечень наркотических средств, запрещенных к обороту на территории России. В раздел «Наркотические средства» списка наркотических средств и психотропных веществ, оборот которых в Российской Федерации запрещен в соответствии с законодательством и международными договорами Российской Федерации (Список 1), внесены два новых психоактивных вещества — мефедрон и метилон. В России вводится запрет на их производство, хранение, сбыт, распространение и ввоз/вывоз. Изменения внесены в Постановления Правительства Российской Федерации №681 от 30.06.1998 «Об утверждении перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации» и №76 от 07.02.2006 «Об утверждении крупного и особо крупного размера наркотических средств и психотропных веществ для целей статей 228, 228.1 и 229 Уголовного кодекса Российской Федерации». В соответствии с действующим законодательством, лица, осуществляющие незаконный оборот указанных наркотических средств, будут привлекаться к уголовной ответственности так же, как за героин, кокаин и другие наркотики. Крупным размером данных наркотических средств признается 0,2 г, особо крупным — 2,5 г.

Мефедрон стал широко известен в 2008 г., а впервые был обнаружен на год раньше полицией Франции в таблетках «Neo Doves», которые продавались под видом экстази. Лаборатории по его производству находились в основном в Китае, а сейчас, предположительно, в Кении. В 2009—2010 гг. мефедрон стал одним из самых популярных клубных наркотиков в Англии.

Метилон был изобретен американскими химиками-фармакологами Пейтоном Джейкобом и Александром Шульгиным в 1996 г. как антидепрессант. В конце 2004 г. новый наркотик метилон под названием "Взрыв" появился в Нидерландах. Этот препарат продавался в жидком виде через Интернет, в голландских смартшопах (кофешопах), магазинах, продающих необычные психоактивные вещества. Продукт рекламировался как "Освежитель воздуха" и продавался в пластиковых пробирках по 5 мл. Эти баллончики с этикеткой "Освежитель воздуха ваниль" стоили от 10 до 15 евро.

Рост популярности мефедрона и метилона связан с их легальностью и доступностью. Мефедрон и метилон продаются через Интернет. При этом рекламируются как легальная альтернатива кокаину или экстази, в некоторых случаях — как соль для ванн или растительная пища. Официально почти ничего не известно об их токсичности и фармакологии. На сегодняшний день мефедрон запрещен в Дании, Финляндии, Эстонии, Израиле, Норвегии, Швеции, Англии и Республике Беларусь. Метилон — в Дании, Швеции и Румынии.

### **ООН: Юрий Федотов приступает к руководству Управлением по наркотикам и преступности**

Бывший посол Российской Федерации в Лондоне Юрий Федотов сегодня официально приступает к новым обязанностям в качестве руководителя Управления ООН по наркотикам и преступности (УНП) и отделения ООН в Вене. Отметим, Ю.Федотов станет первым представителем России, который возглавит УНП и отделение всемирной организации в Вене. Решение о его назначении принял генсек ООН Пан Ги Мун. Ю.Федотов стал вторым российским дипломатом, который возглавил крупные структуры Организации Объединенных Наций. Его соотечественник Сергей Орджоникидзе уже много лет является заместителем генерального секретаря ООН и руководителем штаб-квартиры ООН в Женеве. Созданное в 1997 г. Управление ООН по наркотикам и преступности — ведущее международное агентство в сфере контроля над наркотиками и предупреждения преступности. Этот орган состоит из 500 членов, которые действуют по всему миру. Задача УНП ООН — предоставление информации правительствам государств о преступлениях, связанных с наркотиками, коррупцией и терроризмом, а также проведение пропагандистской работы в обществе той или иной страны, направленной на профилактику роста преступности или наркомании.

Источник: ИА «Интерфакс»

### **В Подмосковье завершилась научно-практическая конференция "Антинаркотическая политика как инструмент социальной модернизации"**

В Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 г. содержится раздел, касающийся совершенствования системы мер по сокращению спроса на них. Предусматривается, что эта система включает в себя государственную систему профилактики немедицинского потребления наркотиков, наркологическую медицинскую помощь и медико-социальную реабилитацию больных наркоманией. Поэтому перед участниками научно-практической конференции была поставлена цель — разработать основные идеи, принципы и методы организации кардинального снижения спроса на психоактивные вещества как основы социальной модернизации. Когда говорится о масштабах наркотизации нашей страны, то фактически подразумевается наркотизация молодежи. Ведь основные потребители наркотиков — это молодые люди в возрасте до 30–35 лет. Практически успех модернизации российской экономики находится в руках молодежи. Именно она — носитель современной профессиональной и социальной культуры. Развитие, поддержка и защита молодежи стала одним из приоритетов государственной политики. На конференции прозвучало немало ценных предложений. Они лягут в основу плана мероприятий по реализации Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 г., утвержденной Указом Президента России в июне этого года.

Одно из предложений касается необходимости мобилизации гражданского общества на борьбу с наркоманией. Эта мысль прозвучала в докладе, подготовленном в группе, в которую вошли представители таких молодежных организаций, участвующих в работе конференции, как «Молодая гвардия Единой России» и «Россия молодая», а также представители Русской Православной Церкви. В качестве примера такой мобилизации приводилась ситуация в городе Бор Нижегородской области. В 2006 г. здесь открыто в публичных местах продавались наркотики. В основном их распространением занимались компактно проживающие этнические группы. В том году от передозировок умерло 75 чел. После того, как о наркоситуации в г.Бор стало известно президенту, было дано соответствующее поручение органам власти и обстановка стала меняться. Была скоординирована деятельность правоохранительных органов, проведена в них чистка кадров, укреплена их материально-техническая база. В 2008 г. от передозировок скончалось в городе только 8 чел., в этом году — всего

двое. Без поддержки всех жителей города, их бескомпромиссной борьбы с наркодилерами и наркопритонами нелегко было бы очистить город от наркотиков.

Еще одна из идей, прозвучавших на конференции, связана с реабилитацией больных наркоманией. Каким образом наркомана заставить лечиться, чтобы его вернуть назад в общество полноценным человеком? Участники конференции предложили делать это с помощью правового принуждения, т.е. законодательным путем.

На конференции отмечалось, что в настоящее время в стране отсутствует инфраструктура, с помощью которой можно было бы возвращать в строй наркозависимых. Поэтому федеральную сеть реабилитации и ресоциализации предстоит создать практически с нуля. Но сначала необходимо глубоко проанализировать и изучить опыт реабилитации наркозависимых в действующих реабилитационных центрах.

Источник: [www.fskn.gov.ru](http://www.fskn.gov.ru)

### **Табачный регламент. С подачи Мосгордумы сигаретные пачки "закрыли" предупреждениями**

Курящие москвичи уже наверняка обратили внимание на то, что с начала августа на пачках наиболее популярных сигарет появились предупредительные надписи, такие, как "Курение убивает", которые закрывают до 50% поверхности упаковки. Россия присоединилась ко многим странам мира, где такая антиреклама используется уже давно. Казалось бы, еще один вполне рядовой шаг, сделанный на пути к оздоровлению нации. Однако сегодня мало кто представляет, с каким "скрипом", при каком молчаливом, но упорном сопротивлении табачных компаний удалось сделать этот шаг. Обсуждение законопроекта "О техническом регламенте на табачную продукцию" длилось в Государственной думе России больше года. Предыдущий регламент безнадежно устарел, прежде всего потому, что создавался исключительно в интересах табачных компаний.

После первого чтения в начале 2008 г. депутатам и региональным парламентам было предложено вносить поправки. Этот процесс продолжался до конца года. Было понятно, что любые поправки будут направлены на ограничение свободной продажи табака, ужесточение требований к его рекламе, дизайну продукции и так далее. Но мощное лобби производителей табачных изделий позволило снова и снова откладывать второе чтение.

В Московской городской думе подготовили свой пакет поправок к табачному регламенту. Причем их обсуждение, прежде чем вопрос был вынесен на заседание, шло сразу в нескольких комиссиях.

— Опыт попыток законодательного ограничения курения табака, — рассказывает председатель Комиссии по культуре и массовым коммуникациям, член комиссий по здравоохранению и социальной политике и трудовым отношениям Московской городской думы Евгений Герасимов, — показывает, что к проблеме надо подходить комплексно, в рамках одной системы здравоохранения ее решать бесполезно. Здравоохранение занимается лечением заболеваний, вызываемых курением, а также предоставляет статистику этих заболеваний и смертности от них. Но если мы, например, готовим программу мероприятий, направленных на то, чтобы убедить родителей не курить в присутствии детей, то это уже, как говорится, "епархия" Департамента семейной и молодежной политики и соответствующей комиссии Думы. Если же мы призываем работодателей запретить курение во всех помещениях их фирм и офисов, то речь идет о социальной политике и трудовых отношениях. И так далее. В целом же я охарактеризовал бы эту проблему как культурологическую, решение которой определяется уровнем цивилизованности общества.

В итоге ряда обсуждений Мосгордума обсудила пакет положений, которые, по мнению части московских депутатов, должны быть прописаны в Законе "О техническом регламенте на табачную продукцию" и других документах антитабачного законодательства. Не все пожелания московских депутатов были учтены в окончательной редакции документа. Так, изначально было ясно, что власть в России не пойдет на существенное увеличение цен на табачную продукцию, поскольку это неминуемо и сильно ударит по наименее обеспеченным слоям населения.

Тем не менее ряд предложений Мосгордумы был включен в новый "Табачный регламент", в том числе и о введении черно-белых предупредительных надписей. Нельзя не отметить, что "Технический регламент" был подписан президентом России в марте 2009 г., а предписанные им надписи появились на пачках только в августе 2010 г. По официальной версии, столько времени понадобилось табачным компаниям на то, чтобы соответственно модернизировать оборудование и распродать запасы сигарет без надписей, которые находились на складах торгующих организаций и табачных фабрик. На самом деле, табачники кровно заинтересованы в том, чтобы система продаж, выстроенная ими в России на принципах вседозволенности, сохранялась и приносила прибыль как можно дольше.

Что же все-таки дает россиянам это нововведение — черно-белые надписи, какой эффект ожидается от них? С этими вопросами мы обратились к Евгению Герасимову.

— Мы ни в коем случае не питаем иллюзий по поводу того, что на курильщиков со стажем, людей, зависящих от табака, могут оказать положительное влияние предупредительные надписи, — рассказывает Евгений Владимирович. — Это нововведение направлено на молодежь. Ее надо спасать в первую очередь. Посудите сами. Только за последние 5 лет объем потребления табака в Москве возрос более чем на 30%, особенно среди женщин, детей и подростков. Курят 67,7% московских мальчиков в возрасте 15—17 лет. Это самый высокий показатель в стране. Почти не уступают им юные москвички. Средний возраст, когда дети начинают курить, снижается. Сейчас это 11 лет, а прогнозируют, что вскоре он приблизится к восьми. 52% курящих беременных женщин в столице продолжают курить до самих родов, нанося тем самым вред здоровью будущих своих детей. При этом социальные исследования показывают, что для молодых людей яркая сигаретная пачка, вовремя извлеченная из кармана или эффектно брошенная на стол в кафе, является прежде всего частью молодежной эстетики. Молодыми людьми больше движет желание позиционировать себя как взрослых, "серьезных" людей, нежели уже приобретенная табачная зависимость. На моей памяти так было всегда, и во времена моей юности тоже. И табачные компании прекрасно понимают эту психологическую ситуацию и используют ее. Дизайн сигаретных пачек постоянно меняется, его "подгоняют" под запросы молодежи. Для девушек сигареты "отгламуривают", а для юношей в дизайн пачек вводятся модные мужские, "брутальные" цвета. Именно с этой молодежной табачной эстетикой и призваны бороться предупреждающие надписи.

Зарубежные исследования показывают, что подобные меры в соединении с активной антитабачной пропагандой позволяют снизить количество курящей молодежи на 20%!

— Интересно, — говорит Е.Герасимов, — что на многих подростков наибольшее впечатление производят экономические выкладки: сколько, например, тратит "на дым" семья, в которой двое курящих.

Аргументы наших пропагандистов здорового образа жизни оказались очень убедительными. В конце августа мне позвонил старый приятель и пожаловался, что двое его детей приехали из лагеря и плотно взялись за него, доказывая, что на деньги, которые он тратит на сигареты в год, он мог летом свозить их отдохнуть за границу. "Придется бросить", — вздохнул он.

Источник: Газета "Вечерняя Москва"

### **Отказ от курения способен значительно улучшить качество интимной жизни**

Таков вывод ученых из университета Гонконга. Оказывается, 53,8% курильщиков, проходивших курс лечения от импотенции, заявили об улучшении своего состояния в течение 6 мес. после отказа от вредной привычки. По сравнению с мужчинами, проходившими курс лечения от дисфункции, но продолжавшими курить, у поборовших никотиновую зависимость шансы начать более благополучную в сексуальном плане жизнь были выше на 91,5%. София Чан, помогавшая в проведении изыскания, подчеркивает, что в Азии многие мужчины страдают от эректильной дисфункции. По ее мнению, основываясь на полученных результатах, программы, направленные на помощь курильщикам в деле отказа от вредной привычки, должны внедряться более активно.

Источник: The Times of India

### **Сколько сигарет можно выкурить без вреда?**

Ученые Медицинского колледжа Вейл Корнелл и Корнельского университета в Нью-Йорке обследовали 121 здорового добровольца, чтобы выяснить, сколько сигарет можно выкурить, не нанеся вреда здоровью. "Ответ оказался отрезвляющим: нисколько", — пишет автор статьи Карен Каплан. Добровольцев попросили сдать мочу на анализ и пройти обследование органов дыхания. Ученые соотнесли результаты обследования легких с результатами анализа мочи, чтобы проверить, сколько никотина и котинина должно быть в моче, чтобы в клетках легких произошли заметные изменения. Выяснилось, что любой поддающийся обнаружению уровень никотина несет вред, а для котинина этот показатель оказался чуть выше, чем способен выявить самый чувствительный тест.

Источник: American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine

### **Экстракт кудзу может лечить кокаиновую зависимость**

Экстракт из ползучего растения кудзу, или пуэрарии волосистой, применяемый для лечения алкоголизма, может также использоваться и для лечения кокаиновой зависимости. Кудзу использовался для лечения алкоголизма с давних пор. Родина этого растения — Азия, но, будучи завезенным в США для предупреждения эрозии почв, оно широко распространилось в юго-восточной части страны. Специалисты CV Therapeutics создали синтетический экстракт кудзу — так называемый селективный ингибитор альдегиддегидрогеназы-2. Препарат получил рабочее название CVT-10216. Подопытные крысы, получавшие этот препарат, переставали "принимать" кокаин, кроме того, экстракт кудзу предупреждал рецидивы при отучении животных от наркотика.

Ученые уже разобрались, как именно работает экстракт кудзу: он повышает уровень вещества под названием тетрагидропапаверолин. Сильное желание принять кокаин возникает под действием нейромедиатора дофамина, а тетрагидропапаверолин, в свою очередь, препятствует повышению уровня дофамина в головном мозге. "Мы полагаем, что безопасный, селективный препарат с обратимым действием, такой, как ингибитор альдегиддегидрогеназы-2, способен ослабить зависимость от кокаина и предотвратить рецидивы у лиц, которые стремятся избавиться от этой зависимости", — отмечают авторы исследования.

Источник: *Nature Medicine*

### **Метадоновая терапия героиновой наркомании не будет легализована в России, несмотря на давление со стороны международных организаций**

Об этом заявила директор Департамента охраны здоровья и санитарно-эпидемиологического благополучия человека Минздравсоцразвития РФ Галина Чистякова. По ее словам, в российских регионах, где проводится активная антинаркотическая политика, ситуация по ВИЧ-инфекции "достаточно благополучная". Она отметила, что на территории этих регионов снизилась частота заражения при инъекционном пути передачи инфекции. Представитель Минздрава считает, что международные программы внедрения заместительной терапии наркозависимости призваны "легализовать метадон" в России. При этом она назвала метадон более сильным наркотиком, чем героин.

По мнению Г.Чистяковой, о низкой эффективности метадоновых программ свидетельствуют результаты их применения на Украине. В частности, она отметила, что после 6 лет использования заместительной опиоидной терапии темпы распространения ВИЧ-инфекции на Украине являются самыми высокими среди стран Восточной Европы и Центральной Азии. В России, по данным Г.Чистяковой, ежегодный прирост случаев ВИЧ-инфекции не превышает 7%, тогда как в странах Центральной и Западной Европы этот показатель составляет 8,1%.

Заместительные программы реабилитации наркоманов одобрены Всемирной Организацией Здравоохранения, Управлением ООН по наркотикам и преступности, а также Объединенной программой ООН по ВИЧ/СПИДу (UNAIDS). Помимо стран Европы, программы заместительной терапии применяются в США, Китае, Иране. Среди 68 государств, одобивших метадоновую терапию, есть и бывшие советские республики: Белоруссия, Украина, Литва, Молдавия, Казахстан и Киргизия.

Источник: [www.medportal.ru](http://www.medportal.ru)

### **Американские ученые опровергли утверждение о том, что курение марихуаны подростками увеличивает вероятность употребления тяжелых наркотиков в более старшем возрасте**

Исследователи из университета Нью-Гэмпшира (*University of New Hampshire*) изучили данные 1286 молодых американцев, которые учились в школах округа Майами-Дэйд (штат Флорида) в 1990-х годах. 44% участников исследования оказались выходцами из стран Латинской Америки, 30% — белыми, 26% — афроамериканцами. Ученые выяснили, что не окончившие школу и не поступившие в колледж добровольцы чаще остальных курили марихуану в подростковом и употребляли другие наркотики в старшем возрасте. Участники исследования, пробовавшие марихуану и не работавшие после окончания школы, также оказались более склонны к употреблению других наркотических веществ. Авторы работы отметили, что трудоустройство в молодом возрасте позволяет предотвратить употребление сильнодействующих наркотиков курильщиками марихуаны. Исследователи добавили, что к 21-летнему возрасту риск перехода с марихуаны на другие наркотические средства сводится на нет. По данным исследования, наиболее значимыми факторами, обуславливающими указанный переход, стали расовая и этническая принадлежность. В частности, наиболее склонными к употреблению других наркотиков после марихуаны оказались белые американцы. Второе и третье места заняли соответственно выходцы из Латинской Америки и чернокожие жители США.

Источник: *Journal of Health and Social Behavior*

### **Специалисты Минздравсоцразвития РФ считают энергетические напитки небезопасными для здоровья детей и подростков**

Об этом заявил на пресс-конференции в РИА Новости руководитель отделения детской наркологии Национального научного центра наркологии Алексей Надеждин. По его словам, употребление популярных среди подростков энергетиков может привести к бессоннице, перевозбуждению и "психозам". Между тем, подростки зачастую "пьют такие напитки, как лимонад". В связи с этим А.Надеждин предложил ограничить рекламу энергетических напитков. Эту инициативу поддержал заместитель директора Департамента

Минобрнауки РФ Андрей Гериш. "На наш взгляд, нужно изменить законодательство в этой сфере", — заявил он. В ходе конференции была также затронута тема пьянства и курения среди российских подростков. В частности, А.Гериш привел данные социологических исследований Минобрнауки, согласно которым до 60% детей в возрасте от 11 до 14 лет употребляют алкогольные напитки, 51% детей той же возрастной группы курят.

Источник: [www.medportal.ru](http://www.medportal.ru)

### **Табачники США борются с налогами с помощью самокруток**

Продавцы сигарет придумали способ избежать уплаты федерального налога в казну американского правительства. Уже более чем в 150 табачных магазинах по всей стране установлены специальные аппараты, производящие самокрутки. С помощью этого аппарата можно "Скрутить" блок сигарет всего за 8 мин, а стоит он при этом будет вдвое дешевле блока обычных Malboro — всего 21 доллар. В аппаратах используется табак, промаркированный как трубочный, таким образом, акциз составляет всего 2,83 доллара за фунт, тогда как за фунт сигаретного табака необходимо заплатить 24,78 доллара. Вопрос о законности подобных действий остается открытым. Уже заведено несколько судебных дел против табачных ритейлеров, согласно которым продавцы сигарет признаются их производителями, а значит, должны платить соответствующие налоги.

Источник: [www.beztabaka.ru](http://www.beztabaka.ru)

### **70% московских старшеклассников курят, 30% регулярно пьют**

Об этом сообщается в материалах, подготовленных Департаментом образования к Общегородскому педсовету накануне начала нового учебного года. Согласно имеющимся данным, среди молодых курильщиков количество девочек и мальчиков приблизительно равное. Алкоголь регулярно употребляют 30% столичных старшеклассников. Как сообщается в документе, причина такой нерадостной статистики — в семейном неблагополучии учащихся, а изменить ситуацию можно лишь совместными усилиями общества, семьи и школы.

Источник: Эхо Москвы

### **Лондон: Бросать курить лучше внезапно**

В ходе исследования выяснилось, что почти две трети бросавших курить незапланированно спустя полгода не вернулись к сигарете. Среди тех, кто планировал это сделать, доля таковых намного ниже — 42%. Таким образом, вероятность того, что принявшие решение избавиться от никотиновой зависимости внезапно не будут курить спустя полгода и в последующие 5 лет, в 2 раза выше. В исследовании принимали участие 918 курильщиков, пытавшихся бросить курить, по меньшей мере, однажды, а также 996 тех, кому удалось преодолеть никотиновую зависимость. Выяснилось, что почти половина из этих попыток были внезапными. Если курильщики планировали бросить курить, временные рамки варьировались от "чуть позже в тот же день" до "через несколько месяцев".

Роберт Вест, профессор медицинской психологии из Университетского колледжа Лондона утверждает, что эти результаты могут объясняться "теорией катастроф". Это математическая теория, согласно которой, если в системе накопилось напряжение, любое незначительное событие может спровоцировать катастрофу. "Мы предполагаем, что убеждения, прошлый опыт и нынешняя ситуация вызывают различные уровни мотивации напряжения, при наличии которых даже небольшие "зацепки" могут привести к тому, что человек бросит курить", — утверждает он. Профессор предупреждает: эти результаты не означают, что не нужно строить планов, касающихся отказа от этой привычки. "Однако эти результаты помогают понять кое-что в душевном состоянии курильщика, который хочет бросить дурную привычку. Недовольство своей привычкой вызывает определенное напряжение", — говорит он. В Великобритании, говорит профессор, это напряжение возникает за счет законодательства, ограничивающего курение, повышения цен и предупреждений о вреде для здоровья. Тем не менее, "нужно заполнить мир курильщика "якорями", типа коротких антитабачных роликов, призывающих курильщиков немедленно действовать, если они готовы бросить курить", — заключает Р.Вест.

Источник: *British Medical Journal*

### **КонфОП: "Паленой водки" уже нет, но алкоголь ограничивать надо**

Алкоголь на прилавках магазинов в наши дни — довольно качественный, однако это не делает его безвредным. Об этом напомнил корреспонденту "Росбалта" председатель правления Международной конфедерации обществ потребителей КонфОП Дмитрий Янин, отметив, что региональные власти должны иметь право ограничивать торговлю спиртными напитками.

Вопрос возник в связи с недавним заявлением руководителя столичного Департамента потребительского рынка и услуг Владимира Малышкова о том, что "около 35% товаров в Москве являются контрафактными". Обсуждение темы контрафакта на заседании правительства Москвы получило "алкогольный уклон". "Необходимо поставить вопрос о том, чтобы ряду регионов были возвращены права в этой сфере, — заметил мэр Москвы Юрий Лужков, имея ввиду контроль за ввозом алкогольных напитков. — Я убежден, что будет резкое снижение смертности".

По мнению Дмитрия Янина, времена "паленой водки" в ее исконном значении 90-х годов уже прошли. Алкоголь, поступающий в продажу сегодня, достаточно "очищен", однако вред от пьянства никуда не девается. Д.Янин отметил, что в наши дни региональные власти вправе только вводить запрет на ночную торговлю крепким алкоголем. Все остальное в руках федерального центра, который, видимо, более озабочен бюджетными поступлениями, нежели здоровьем людей. По мнению главы КонфОП, если региональные бюджеты финансируют больницы (а также социальные похороны неимущих), то было бы справедливо предоставить регионам право минимальных ограничительных мер по оздоровлению населения.

Источник: Росбалт-Москва

### **ВЦИОМ: Жители РФ боятся алкоголизма, инфляции и коррупции. Национальная безопасность и геополитика волнуют менее 10% россиян**

Главные угрозы для страны россияне видят в алкоголизме и наркомании (57%), инфляции (55%), безработице (50%) и коррупции (41%), — выяснили социологи государственного центра ВЦИОМ, попытавшиеся выявить основные "болевы точки" населения.

В первую десятку рейтинга попали проблемы преступности (32%), ситуация в сфере ЖКХ и ЖКУ и в сфере здравоохранения (по 28%), а также вопросы пенсионного обеспечения (27%) и положения молодежи (26%). Актуальные для СМИ и политических деятелей вопросы терроризма, состояния морали общества, волнуют относительно немногих — примерно по 22%. Вопросы, вызывающие бурные дискуссии в блогах и форумах, например о роли России в мире и межнациональные отношения, оказались в версии ВЦИОМ актуальны лишь для 8 и 7% опрошенных. Состояние армии и национальная безопасность были животрепещущими вопросами для 10% участников опроса. Наименьшее беспокойство у наших сограждан вызывает проблема экстремизма (5%).

Инициативный всероссийский опрос ВЦИОМ проведен 14–15 августа 2010 г. Опрошено 1600 чел. в 140 населенных пунктах в 42 областях, краях и республиках России. Статистическая погрешность не превышает 3,4%.

Источник: "Новый Регион"

### **Санкт-Петербург: Госнаркоконтроль проверит реабилитационные центры для наркозависимых**

Управление Федеральной службы России по контролю за оборотом наркотиков по Санкт-Петербургу и Ленинградской области намерено проверить все немедицинские реабилитационные центры, работающие с наркозависимыми. Об этом 31 августа на пресс-конференции в Санкт-Петербурге сообщил глава Управления ФСКН России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области Юрий Шестериков. Он рассказал, что это будет "паспортизация и проверка уставных документов, деятельности, эффективности, и не стоят ли за этими центрами криминал и мошенники". К проверке привлекут медиков и социальных психологов, критерии, по которым проверят центры, будут выработаны в ходе паспортизации.

Как отметил начальник отдела межведомственного взаимодействия в сфере профилактики Управления ФСКН по Санкт-Петербургу и области Дмитрий Борзов, "в этом направлении мы работаем уже год": "Из 14 центров 9, работающих в Ленинградской области, — это центры различных религиозных и далеко не всегда православных организаций, нередко за курс реабилитации берут от 40 до 70 тыс. руб. с человека, а толку никакого, между тем матери наркозависимых отдают последнее, за некоторыми центрами может стоять криминал".

Специалисты Управления ФСКН России подчеркнули, что нет статистики, сколько людей проходит за год немедицинскую реабилитацию, каковы методики, какова эффективность, это все предстоит установить. Как подчеркнул Ю.Шестериков, официально в Санкт-Петербурге и Ленинградской области зарегистрировано около 15 тыс. наркозависимых, из них в городе — более 10 тыс. 93% наркозависимых — опиумные наркоманы, ежегодно на учет становятся 1 200 чел. В Санкт-Петербурге на 100 тыс. населения около 230 наркозависимых, в области — свыше 300. Но в действительности это число может быть больше примерно в 5 раз.

Источник: Regnum

### **Минздрав сможет регулировать правила продажи наркотиков для медицины**

Минздравсоцразвития РФ теперь сможет самостоятельно менять правила продажи наркотических и психотропных веществ для медицинского применения, согласовав предварительно с ведомствами, которые занимаются противодействием незаконному обороту наркотиков. Соответствующее постановление опубликовано на официальном сайте российского кабинета министров. Согласно документу от 20 августа, соответствующие изменения вносятся в правительственные документы в связи с вступлением в силу 1 сентября 2010 г. закона "Об обращении лекарственных средств". Кроме того, согласно документу, Минздравсоцразвития РФ сможет самостоятельно принимать нормативно-правовые акты, которые касаются создания и деятельности Этического совета.

Ранее глава ведомства Татьяна Голикова на совещании с фармпроизводителями сообщила, что при министерстве будет создан Этический совет, куда войдут врачи, общественные деятели, представители Русской Православной Церкви. Этический совет будет участвовать в принятии решения о проведении клинических исследований препаратов, которые используются, например, в психиатрии, наркологии, онкологии.

Источник: РИА "Новости"

### **Британцы намерены экономить на наркоманах и алкоголиках**

Британское министерство внутренних дел предлагает внести в законодательство поправки, которые лишат наркоманов и алкоголиков социальных выплат, если они отказываются от лечения своей зависимости. Британцы посчитали, во что им обходится содержание наркоманов, и ужаснулись. Только на лечение травм и болезней, полученных наркоманами и алкоголиками в состоянии опьянения, казна ежегодно тратит 2,7 млрд. фунтов стерлингов. Кроме того, дополнительные миллиарды уходят на пособия, сообщает MIGnews.com. В то же время системе здравоохранения не хватает средств на детей, стариков, на сложные операции, которых многим приходится ждать годами. Теперь МВД предлагает ввести поправки в закон, которые сделают лечение наркоманов от зависимости добровольно-принудительным: хочешь получать помощь от государства — иди и лечись. Какое решение будет принято после окончания дебатов, пока неясно.

Источник: <http://news.mail.ru/politics/4320691/>

### **Ученые объяснили, почему не надо запрещать детям алкоголь**

Ученые из Бостонского университета здравоохранения в США изучили традиции употребления алкоголя в Италии и пришли к парадоксальному выводу: чтобы ребенок не вырос пьяницей и не злоупотреблял спиртными напитками, родители не должны запрещать ему пить, а как раз наоборот. Результаты изыскания были опубликованы в журнале "Зависимость: исследования и теории". В течение нескольких месяцев авторы работы подробно изучали семейную историю и привычки 160 добровольцев. Ученые пытались выяснить, какие именно факторы повлияли на отношение испытуемых к алкоголю, а также какой эффект оказало воспитание родителей. Оказалось, что люди, которым в детстве позволяли принимать умеренные дозы алкоголя вместе с едой (например, во время семейного ужина или праздничного застолья), менее склонны к злоупотреблению спиртными напитками. Они крайне редко выпивают более 5 доз алкоголя за раз и почти никогда не доходят до состояния опьянения. Причина проста, говорят авторы работы. Когда с детства алкоголь воспринимается не как запретный плод, а как часть обычного семейного ритуала, вырастая и избавляясь от родительского контроля, человек не стремится "наверстать" то, что было запрещено. Несмотря на то, что в исследовании принимали участие итальянцы, результаты работы имеют интернациональное значение и могут применяться при воспитании детей и подростков в любой стране. Впрочем, в исследовании есть другой немаловажный нюанс: испытуемые в детстве и юношестве пили только красное вино и только во время приема пищи.

— Речь не идет о посиделках перед телевизором со стаканом пива, — говорится в статье, которую цитирует Science Daily. — В данном случае вино является обязательным элементом традиционного ужина, но не более того.

Источник: <http://deti.mail.ru/roditeljam/news4322414>