

Роль алкогольного опьянения в генезе антисоциального поведения

БИСАЛИЕВ Р.В.

к.м.н., докторант ФГУ «Национальный научный центр наркологии Минздравсоцразвития», Москва
e-mail: rafaelbisaliev@gmail.com

МАРСЕЛИН А.Д.

медицинский психолог ОГУЗ «Наркологический диспансер», Астрахань

ПУХОВ Е.Е.

психиатр-нарколог ОГУЗ «Наркологический диспансер», Астрахань

САРАФРАЗИ Т.Т.

студентка Астраханской государственной медицинской академии

Затронуты клиничко-психологические аспекты влияния состояния алкогольного опьянения на активизацию антисоциальных поведенческих реакций. Рассмотрены варианты противоправных поступков, спровоцированных алкогольной интоксикацией. Выделены слабые стороны исследования рассматриваемой проблемы. Даны рекомендации по проведению профилактических мероприятий.

Ключевые слова: алкогольное опьянение, антисоциальное поведение, психопатологические механизмы

Алкогольное опьянение определяется как патологическое состояние, сопровождаемое психическими, неврологическими и соматическими нарушениями [4, 12]. Также известно, что на интенсивность и выраженность симптоматики интоксикации влияет ряд факторов, таких, как количество и качество принятых спиртных напитков, психофизическое состояние индивида, его индивидуальная чувствительность к алкоголю [18]. У человека, находящегося в выраженной степени алкогольного опьянения отмечаются признаки патологии практически всех психофизиологических функций [2].

В настоящее время алкоголизация охватывает все слои населения [11]. Все более широкое распространение приобретает увлечение спиртным в молодежной среде, оказывая деструктивное влияние на неустойчивую психику, нередко провоцируя проявление социально опасных поведенческих реакций [20]. По данным Б.М. Левина [12], на долю молодежи в возрасте от 14 до 30 лет приходится более 54% правонарушений, совершенных в состоянии алкогольного опьянения. Широко распространена алкоголизация в преступной среде [7].

К сожалению, подавляющее количество работ посвящено изучению психопатологических механизмов возникновения антисоциального поведения при алкогольном опьянении. Незаслуженно мало уделяется внимания психологическим аспектам алкогольного опьянения и его роли в психогенезе антисоциального поведения. Незаработанными остаются психологические модели, объясняющие причинно-следственные отношения между феноменами алкоголизации и антисоциального поведения.

Вероятность совершения опьяневшим антисоциальных поступков существует не только при средней или тяжелой степени, но и при легкой форме алкогольной интоксикации. Так, по данным эксперимен-

тальных исследований [4, 13, 14, 23], небольшие дозы алкоголя (20—60 г водки) оказывают существенное влияние на реакции человека: моторные (нарушение точности и целенаправленности действий, появление лишних и ошибочных движений), зрительные (увеличение времени зрительных реакций на 15—20%, изменение глубины зрения и цветовосприятия) и слуховые реакции (заметное замедление слуховых реакций, повышение порога слухового восприятия). Кроме того, обнаруживаются признаки легких когнитивных нарушений (сужение интенсивности и объема внимания, его неустойчивый, отвлекаемый характер; ускорение ассоциативных процессов с тенденцией к поверхностности и непоследовательности суждений и оценки ситуаций) и эмоциональных изменений (приподнятость — в отдельных случаях неустойчивость — настроения).

Легкая степень алкогольного опьянения может спровоцировать непредумышленные или активизировать реализацию заранее спланированных действий антисоциальной направленности. Совершение антисоциальных поступков (АСП) возможно по неосторожности — вследствие сочетания повышенной двигательной активности, некоторой эйфоричности, переоценке своих возможностей с моторными и когнитивными нарушениями [12, 17, 18]. В отдельных случаях, неустойчивый характер настроения перерастает в негативизм и агрессивные поведенческие реакции [16]. При легкой степени опьянения диагностируется снижение качества и объема выполняемой работы, увеличение количества ошибок [4, 15, 18], что обуславливает рост аварийных ситуаций на дорогах, производственный травматизм.

Алкогольное опьянение легкой степени является психологическим катализатором реализации заранее принятых решений антисоциальной направленности или активизирует проявление деструктивных лично-

стных черт и установок: («Я выпил и теперь мне все можно») [4, 6]. Ряд авторов отмечают возможность проявления отдельных качеств, которые по нашему мнению могут способствовать реализации противоправных действий и поступков: на фоне эйфорического состояния — завышение самооценки, поверхностности и иногда непоследовательности суждений, некоторой демонстративности, бахвальства, стремления демонстрировать собственную силу, ловкость, превосходство [1, 4, 9, 12, 18]. В состоянии алкогольной интоксикации, сложные препятствия начинают казаться индивиду более легко преодолимыми, страх и беспокойство уходят на второй план, начинают растормаживаться влечения [12, 14, 16]. В то же время известно, что при легкой степени опьянения личность без выраженных психических отклонений способна сохранять достаточно высокий уровень контроля за своими поступками [3]. Это обстоятельство необходимо учитывать при проведении судебно-психологической и судебно-психиатрической экспертизы, так как состояние алкогольного опьянения нередко служит в качестве оправдания делинквентом собственных противоправных действий, возникших вследствие мнимой «потери самоконтроля» [6, 7, 22].

Наибольшая распространенность правонарушений констатируется при средней степени алкогольного опьянения, которое сопровождается выраженными эмоционально-волевыми и интеллектуально-мнестическими нарушениями, оказывающими непосредственное влияние на поведение индивида [1, 4, 12, 15, 17, 18]. Торпидный и разнополюсный характер эмоционального фона, проявляющийся в виде длительного состояния эйфории, тупого благодушия, умиления и всепрощения или в виде повышенной раздражительности, злобности, гневливости, перерастающих в агрессивность, — одна из ведущих причин повышенной конфликтности [8, 9, 12, 15, 16, 18].

Формирование предпосылок для АСП происходит и за счет снижения самоконтроля, изменения характера самооценки, оценки окружающих людей и обстоятельств, которые сочетаются с психомоторным возбуждением, притуплением страха перед опасностью, стремлением к авантюрным поступкам и приключениям [4, 6, 16, 17, 19, 20]. На дальнейшую динамику антисоциального поведения при средней степени опьянения влияет активизация ассоциаций, связанных с прежними событиями, в том числе с затаенными чувствами обиды, ущемленной справедливости, ревности. При этом в соответствии с общим эмоциональным фоном и характером ассоциативных процессов, поведение опьяневшего временем становится бестактным и бесцеремонным, агрессивным [12, 13, 15, 16, 21, 23]. Наблюдается стремление к грубости, плоским циничным шуткам, брани. Притупляется и

утрачивается чувство стыда. Возникает расторможенность влечений и стремление к их немедленной реализации [4, 8, 15, 16, 19, 22]. Поступки начинают определяться случайными мыслями и обстоятельствами. В этом состоянии агрессивные реакции проявляются как в виде вербальных (угрозы и оскорбления), так и в виде физических (рукоприкладство, драки, хулиганские поступки, избиения, убийства) действий [6, 12, 15, 17, 21]. Нарушения внимания (инактивность, узконаправленность, торпидность), повышение порога восприятия, выраженные нарушения моторики (плохая координация, неточность и неуклюжесть движений, шаткость походки и падения) [1, 9, 13, 14, 16] могут способствовать совершению правонарушений по неосторожности (например, дорожно-транспортным происшествиям, порче домашнего имущества, нанесению травм окружающим) [8, 19, 22, 24].

Тяжелая степень алкогольного опьянения характеризуется выраженной угнетенностью всех психофизиологических процессов [4, 12, 15, 18]. Специалисты соответствующего профиля отмечают, что чаще индивиды в этой степени опьянения совершают непредумышленные антисоциальные поступки (например, пожар, возникший вследствие погружения опьяневшего в сон с зажженной сигаретой). Сам характер такого опьянения не предусматривает успешного совершения опьяневшим заранее продуманных, целенаправленных криминальных действий.

Таким образом, алкогольная интоксикация представляет потенциальную опасность совершения опьяневшим поступков, несущих угрозу благополучию других граждан. При этом антисоциальное поведение в структуре простого алкогольного опьянения фиксируется при всех ее степенях (легкой, средней, тяжелой). Другими словами, актуализация антисоциальных тенденций вследствие употребления спиртных напитков может наблюдаться у лиц без признаков алкогольной зависимости. Поэтому акценты в проведении антиалкогольных профилактических мероприятий должны быть смещены на здоровый контингент лиц. На наш взгляд, эффективными будут следующие составляющие первичной профилактики: пропаганда трезвого образа жизни, формирование в средствах массовой информации имиджа здорового человека и повышение стоимости алкогольных напитков.

Список литературы

1. Алкоголизм (Руководство для врачей) / Под ред. Г.В. Морозова, В.Е. Рожнова, Э.Я. Бабаяна. — М.: Медицина, 1983. — 432 с.
2. Бухановский А.О., Кутявин Ю.А., Литвак М.Е. Общая психопатология: Пособие для врачей. — 2-е изд-е, перераб. и доп. — Ростов н/Д.: Феникс, 1998. — 416 с.

КРАТКИЕ СООБЩЕНИЯ

3. Великанова Л.П., Каверина О.В., Бисалиев Р.В. Наркология: Учебное пособие. — Ростов-на-Дону: Феникс, 2006 — 384 с.
4. Гофман А.Г. Клиническая наркология. — М.: Миклош, 2003. — 215 с.
5. Дубинин М.П., Карнец И.И., Кудрявцев В.Н. Генетика, поведение, ответственность: О природе антиобщественных поступков и путях их предупреждения. — 2-е изд-е, перераб. и доп. — М.: Политиздат, 1989. — 351 с.
6. Заиграев Г.Г. Агрессивное поведение пьяниц // Борьба с алкоголизмом. — М.: Криминологическая ассоциация, 1996. — 28 с.
7. Игошев К.Е. Психология преступных проявлений среди молодежи: Учебное пособие. — М.: Научно-исслед. и ред.-издат. отдел Высш. шк. МВД СССР, 1971. — 173 с.
8. Ким Е.П. Быт и преступность. — Хабаровск: Дальневосточный юридический институт МВД России, 2000. — 125 с.
9. Кондрашенко В.Т., Скугаревский А.Ф. Алкоголизм / Под ред. П.П. Волкова. — Мн.: Беларусь, 1983. — 288 с.
10. Коркина М.В., Лакосина Н.Д., Личко А.Е. Психиатрия: Учебник. — М.: Медицина, 1995. — 608 с.
11. Кошкина Е.А. и др. Особенности употребления алкоголя среди молодежи России на современном этапе // Наркология. — 2007. — №1. — С. 19—23.
12. Левин Б.М. Главные факторы алкоголизации общества в условиях социальных перемен // Социологические исследования. — 1997. — №4. — С. 102—108.
13. Лекции по наркологии / Под ред. Н.Н. Иванца. — М.: Медпрактика, 2001. — 344 с.
14. Лисицын Ю.П., Сидоров П.И. Алкоголизм (медико-социальные аспекты): Руководство для врачей. — М.: Медицина, 1990. — 527 с.
15. Минко А.И., Линский И.В. Наркология в вопросах и ответах / Серия «Медицина для всех». — Ростов н/Д.: Феникс, Харьков: Торсинг, 2003. — 480 с.
16. Мирошниченко Л.Д., Пелипас В.Е. Наркологический энциклопедический словарь. Часть 1. Алкоголизм / Под общ. ред. члена-корреспондента РАМН, проф. Иванца Н.Н. — М.: Анахарсис, 2001. — 192 с.
17. Руководство по психиатрии / Под ред. А.В. Снежневского. — Т. 2. — М.: Медицина, 1983, — 544 с.
18. Справочник по психиатрии / Под ред. А. В. Снежневского. — 2-е изд-е, перераб. и доп. — М.: Медицина, 1985. — 416 с.
19. Ткачевский Ю.М. Преступность и алкоголизм. — М.: Знание, 1966. — 79 с.
20. Тяжкова И., Зубкова В. Влияние пьянства и употребления наркотиков на преступность несовершеннолетних // Советская юстиция. — 1990. — №4. — С. 18—20.
21. Шевцова Ю.Б., Игонин А.А., Индин А.С. Злоупотребление алкоголем и агрессивное поведение. Сообщение 2 // Наркология. — 2007. — №9. — С. 42—51.
22. Шумаков В.М. Социально-психологический аспект алкоголизма // Актуальные вопросы наркологии. — Кишинев: Штиинца, 1986. — 122 с.
23. Энтин Г.М., Гофман А.Г., Музыченко А.П., Крылов Е.Н. Алкогольная и наркотическая зависимость (Практическое руководство для врачей). — М.: Медпрактика-М, 2002. — 328 с.
24. Ястребов А.В. Алкоголь и правонарушения. — М.: Высшая школа, 1987. — 243 с.

BISALIEV R.V. Cand. Med. Sci., doctorant, National centre of science of narcology (Moscow). E-mail: RafaelBisaliev@gmail.com

MARSELIN A.D. Medical Psychologist of Astrakhan regional narcologic dispensary. E-mail: msnegov@mail.ru

PUKHOV E.E. psychiatrist-narcologist of Astrakhan regional narcologic dispensary

SARAFRAZI T.T. student of the Astrakhan state medical academy (ASMA)

In article clinic psychological aspects of influence of a condition of alcoholic intoxication on activization of antisocial behavioural reactions are mentioned. Variants of the illegal acts provoked by an alcoholic intoxication are considered. Weaknesses of research of a considered problem are allocated. Recommendations about carrying out of preventive actions are given.