

Рецензии на работу Тихонова Г.Б. "Азбука алкогольного процесса"*

Работа Г.Б.Тихонова "Азбука алкогольного процесса" посвящена актуальной проблеме — поиску новых направлений антиалкогольной пропаганды. Автором расширено понятие "норма жизни", связанное с употреблением алкоголя: если ранее оно ассоциировалась, в основном, с трезвым образом жизни, то в рецензируемой работе рассматривается новый вариант — абсолютная трезвость в возрастном периоде до 18 лет с возможностью в дальнейшем ее сохранения или употребления алкоголя в пределах индивидуальной врожденной нормы, формирующей социально-приемлемую форму алкогольного опьянения.

Автором предложено понятие *алкогольный процесс* в качестве поэтапного развития системы потребления алкоголя, формирующей классификацию не одного этапа — болезни, а всего периода алкоголизации от абсолютной трезвости в детстве до завершающей стадии болезни.

Систематизация результатов привела к возможности обсуждения модели перехода бытового пьянства в алкоголизм, основанной на количественном изменении состояний опьянения в донологическом периоде и качественном — на этапе болезни, а также указывающей на двойственность, характерную для алкоголя, как пищевого продукта — при употреблении малых доз и как наркотика — при системном потреблении больших доз, формирующих алкоголизм.

Вышеизложенное складывается в систему знаний о поэтапном развитии алкогольного процесса с возможностью, по мнению автора, обоснования индивидуальной врожденной нормы для осознанного поиска принципов умеренной алкоголизации.

Работа может быть рекомендована в процессе антиалкогольного воспитания населения для повышения наркологической грамотности и гражданской активности в противодействии алкоголизму.

Академик РАН,
д.м.н., профессор

П.И.Сидоров

Автором сформулированы и предложены новая цель и задача, разработан методологический инструмент по профилактике алкоголизма (противоалкогольной пропаганде). Неэффективность существующей пропаганды автор объясняет преимущественной пропагандой страха, как тормоза, перед возможным развитием алкогольной болезни и ее безадресностью.

Целью профилактики алкоголизма автор предлагает сделать пропаганду нормы жизни — абсолютную трезвость в детстве до 18 лет, возможность в дальнейшем ее сохранить или употреблять алкоголь в пределах индивидуальной врожденной нормы, формирующей социально-приемлемую форму опьянения и соответствующий этап (умеренное употребление) алкогольного процесса. Задачей пропаганды при этом становится распространение знаний о норме жизни и поэтапном развитии алкогольного процесса, а объектом обучения является в первую очередь молодежь.

Изменив цель и задачи противоалкогольной пропаганды, автор сконцентрировал внимание не на одном, конечном, этапе — болезни, а на всех этапах алкогольного процесса. Систематизация этапов позволила создать классификацию, в которой впервые за основу взят конечный результат алкоголизации — состояние алкогольного опьянения; а выделение в классификации двух периодов (доклинического и алкоголизма), указало на важность для населения, особенно молодого, знания этапов доклинического периода, а не болезни. Разделение алкогольного процесса на два периода привело к пониманию двойственности заложенной в алкоголе: алкоголя как пищевого продукта при употреблении малых доз и алкоголя как наркотика при системном потреблении больших доз, формирующих алкоголизм, что еще раз подтвердило закономерность введения двух периодов в авторской классификации алкогольного процесса.

Все это позволит противоалкогольной пропаганде перейти от редких, эпизодических лекций и безадресной информации СМИ к получению системы знаний, адресованной: молодежи, через систему образования; всему населению, через СМИ, и наиболее сложному контингенту, через наркологическую службу. Важно, что все ведомства будут обладать единым методологическим инструментом, созданным на базе классификации и модели перехода бытового пьянства в алкоголизм.

Работа имеет всероссийское значение, необходимо направить ее в государственные органы власти для внедрения.

Академик РАН
д.м.н., профессор

Ю.П.Лисицин

* Тихонов Г.Б. "Азбука алкогольного процесса". Научись определять врожденную норму и управлять потреблением алкоголя. Изд. 2-е, испр. и дополн./ Под ред. д.м.н., профессора Чернобровкиной Т.В. — М.: Гениус, 2007. — 72 с.