

Динамика потребления психоактивных веществ старшекласниками г. Дубны в 2000—2003 гг.

СКВОРЦОВА Е.С.

д.м.н., профессор, зав. Центром мониторинга вредных привычек среди детей и подростков ЦНИИОИЗ МЗ РФ, Москва

ШЕЛОНИНА О.А.

к.м.н., доцент кафедры гигиены детей и подростков РМАПО МЗ РФ, Москва

АЛЕКСАНДРОВ Е.А.

главный специалист по социальной работе Управления образования, Дубна

Дан сравнительный анализ ситуации с потреблением психоактивных веществ (ПАВ) среди старшекласников г. Дубны в 2000—2003 гг. Авторы отмечают, что за этот период наметилась положительная тенденция к снижению потребления ПАВ среди мальчиков. Среди девочек положительных сдвигов, за исключением курения, в этот период не наблюдается, более того, увеличилось в 4 раза число девочек-старшекласниц, употребляющих наркотически действующие вещества на регулярной основе.

За последнее десятилетие в нашей стране чрезвычайно актуальными стали проблемы, связанные с потреблением подростками ПАВ. Рост распространенности потребления подростками ПАВ имеет тяжелые медико-социальные последствия, в связи с чем назрела настоятельная необходимость профилактики этого неблагоприятного явления. Для разрешения возникающих проблем необходима информация о существе происходящих в данной области процессов.

Оценка ситуации с потреблением ПАВ в молодежной среде г. Дубны (Московская область) впервые была проведена в 2000 г. с использованием анонимного анкетирования подростков-школьников 15—17 лет. Медико-социальные исследования были продолжены в 2003 г. Всего

было обследовано 2333 школьника. Интересно проследить динамику потребления ПАВ среди старшекласников города за период научного наблюдения.

Проведенный сравнительный анализ показал, что уровень алкоголизации мальчиков достоверно снижается (78,4 на 100 обследованных подростков 15—17 лет в 2000 г. и 71,8 — в 2003). У девочек данный показатель остается прежним и как в 2000 г., так и в 2003 г. значительно превышает уровень алкоголизации мальчиков (табл. 1).

Численность «группы риска» (употребляющие алкогольные напитки 1—2 раза в месяц и чаще) достоверно уменьшилась за рассматриваемый период как среди мальчиков (с 38,7% до 26,9%), так и среди девочек (с 31,4 до 26,4%).

Таблица 1

Динамика показателей потребления ПАВ подростками-школьниками 15—17 лет г. Дубны Московской области (2000—2003 гг.)

Показатели	Пол*	2000 г.		2003 г.		t-критерий*
		М	m*	М	m*	
Уровень алкоголизации (на 100 подростков 15—17 лет)	Мал.	78,4	1,7	71,8	2,1	2,4
	Дев.	87,9	1,2	85,8	1,4	1,2
“Группа риска”	Мал.	38,7	2,0	26,9	2,1	4,1
	Дев.	31,4	1,8	26,4	1,8	2,0
Распространенность курения (на 100 подростков 15—17 лет)	Мал.	35,8	2,0	26,0	2,1	3,4
	Дев.	29,1	1,7	24,3	1,7	2,0
“Группа риска”, %	Мал.	30,9	1,9	23,0	2,0	2,8
	Дев.	21,7	1,6	20,2	1,6	0,6
Распространенность «случайного» употребления НДВ (на 100 подростков 15—17 лет)	Мал.	11,7	1,3	6,1	1,1	3,3
	Дев.	6,2	0,9	5,9	0,9	0,2
“Группа риска”, %	Мал.	1,7	0,5	1,6	0,6	0,1
	Дев.	0,6	0,3	2,4	0,6	2,6

Примечание. * М — среднее значение показателя; m — погрешность; М m — доверительный интервал; m и t — критерии определены для уровня значимости P < 0,05. Мал. — мальчики, Дев. — девочки.

Значительно снизился показатель распространенности курения среди мальчиков-старшеклассников — с 35,8 в 2000 г. до 26,0 в 2003 г. У девочек также наметилась достоверная положительная тенденция к уменьшению данного показателя (табл. 1).

Сокращение численности «группы риска» (курящие ежедневно) существенно проявилось только среди мальчиков (с 30,9% до 23,0%). Число ежедневно курящих старшеклассниц в динамике трех лет наблюдения практически не изменилось — 21,7% в 2000 г. и 20,2% в 2003 г.

Распространенность пробования или «случайного» потребления наркотически действующих веществ (НДВ) среди мальчиков-подростков снизилось с 11,7 на 100 обследованных до 6,1, различие между показателями 2000 и 2003 гг. статистически достоверно. К сожалению, этого не происходит среди девочек: уровень их наркотизации за 3 года наблюдения не изменился. Более того, в 4 раза выросло число девочек, употребляющих НДВ на регулярной основе («группа риска»). Численность «группы риска» среди мальчиков осталась прежней, т.е. на уровне 2000 г. (табл. 1).

Изменился ли возраст приобщения старших школьников к употреблению ПАВ?

Из табл. 2 видно, что, если в 2000 г. «возрастной пик» приобщения к алкоголю мальчиков и девочек приходился на 13—14 лет (37,8% мальчиков и 39,5% девочек), то в 2003 г. он сместился на 11—12 лет (38,4% мальчиков и 37,8% девочек).

Возраст приобщения к курению и НДВ в динамике наблюдения не изменился: как и три года назад, мальчики начинают курить в 10 лет и ранее (29,0% — 2000 г. и 27,1% — 2003 г.), девочки — в 13—14 лет (33,9% и 27,0%), а первая проба НДВ происходит у мальчиков и девочек в 15—16 лет (5,0% мальчиков и 3,6% девочек в 2000 г.; 3,2% мальчиков и 3,9% девочек в 2003 г.).

Оценивая изменения основных мотивов употребления ПАВ в течение трех лет наблюдения (табл. 3) следует отметить, что для алкоголизации ведущими остаются мотивы

«с друзьями по случаю праздника» и «семейные торжества». Далее по значимости идет «компания друзей». В 2003 г. подростки не употребляют алкоголь «от нечего делать», тогда как в 2000 г. этот мотив имел значение для 3,4% мальчиков и 5,0% девочек.

Основные мотивы курения свидетельствуют о сформировавшейся зависимости (мотивы зависимости — «втянулся, не могу бросить», «нравится», «по привычке»): это было свойственно 61,6% мальчиков и 57,5% девочек в 2000 г. и 50,4% мальчиков и 42,9% девочек в 2003 г.

За 3 года возросло значение компании друзей («не хочется отстать от друзей, за компанию») — с 17,1% мальчиков и 19,8% девочек в 2000 г. до 41,7% мальчиков и 45,6% девочек в 2003 г. Резко снизилось число курящих подростков «от нечего делать»: в 7,7 раз среди мальчиков и в 6 раз среди девочек.

Основные мотивы «случайного» употребления НДВ также указывают на формирующуюся зависимость от наркотических веществ.

В 2003 г. у девочек мотивы употребления связаны с влиянием опасной микросоциальной среды: «не могу порвать с этой компанией», «угрожают расправиться, если брошу», «денежный долг».

Анализ основных мотивов приобщения подростков-школьников к ПАВ показал (табл. 4), что употребление алкоголя происходит в кругу семьи, в меньшей степени с «товарищами на праздник».

В динамике трех лет наблюдения снизилось число подростков, пробующих алкоголь «из любопытства» (с 17,0% мальчиков и 10,0% девочек в 2000 г. до 12,3% мальчиков и 6,2% девочек в 2003 г.), а также число пьющих подростков «от нечего делать».

К курению подавляющее большинство подростков приобщается «из любопытства».

Значимый в 2000 г. мотив «не хотелось отставать от друзей» за 3 года потерял свою актуальность. За это время исчез и предмет приобщения школьников к курению «от нечего делать».

Таблица 2

Возраст приобщения подростков-школьников г. Дубны к употреблению ПАВ (2000—2003 гг.), %

Показатели	Пол	2000 г.			2003 г.		
		Алкоголь	Курение	НДВ	Алкоголь	Курение	НДВ
10 лет и ранее	Мал.	8,5	29,0	0,7	8,8	27,1	0,2
	Дев.	8,9	6,0	0,8	9,3	7,0	0,0
11—12 лет	Мал.	35,6	19,7	1,4	38,4	18,5	0,5
	Дев.	38,5	15,6	0,1	37,8	15,6	0,2
13—14 лет	Мал.	37,8	19,7	4,0	32,8	16,0	1,4
	Дев.	39,5	33,9	2,4	36,5	27,0	1,8
15—16 лет	Мал.	6,9	2,8	5,0	5,9	4,3	3,2
	Дев.	8,8	6,5	3,6	9,4	5,4	3,9
17 лет	Мал.	1,0	0,2	0,0	3,2	0,0	0,7
	Дев.	0,1	0,1	0,0	1,5	0,2	0,0

Таблица 3

**Основные мотивы употребления ПАВ
подростками-школьниками 15—17 лет г. Дубны (2000—2003 гг.), %**

Мотивы		2000 г.		2003 г.	
		Мал.	Дев.	Мал.	Дев.
Алкоголь	Праздники, семейные торжества	36,9	27,4	24,9	31,5
	С друзьями по случаю праздника	46,5	48,7	66,9	63,7
	За компанию	11,3	16,0	4,4	2,3
	Из-за неприятностей	1,9	1,6	1,3	1,3
	От нечего делать	3,4	5,0	0,3	0,6
Курение	Зависимость	61,6	57,5	50,4	42,9
	Не хочется отстать от друзей, за компанию	17,1	19,8	41,7	45,6
	От нечего делать	13,1	12,1	1,7	2,0
	Неприятности	8,1	6,7	3,5	4,7
	Чтобы чувствовать себя взрослым	0,0	3,9	2,7	4,7
НДВ	Зависимость	100,0	77,8	85,7	68,7
	Не могу порвать с этой компанией	0,0	11,1	14,3	12,5
	Угрожают расправой, если брошу	0,0	0,0	0,0	12,5
	Денежный долг	0,0	0,0	0,0	6,3
	От нечего делать	0,0	11,1	0,0	0,0

Таблица 4

**Основные мотивы приобщения к ПАВ
подростков-школьников 15—17 лет г. Дубны (2000—2003 гг.), %**

Мотивы		2000 г.		2003 г.	
		Мал.	Дев.	Мал.	Дев.
Алкоголь	Праздники, семейные торжества	53,0	73,6	64,2	78,2
	С товарищами на праздник	18,9	10,8	14,9	11,8
	Из любопытства	17,0	10,0	12,3	6,2
	От нечего делать	8,3	3,4	4,0	1,2
	Из-за неприятностей	0,0	0,4	0,2	0,0
	Лечились, угостили взрослые	1,1	0,6	2,0	2,2
	Хотелось показаться взрослым	0,8	0,2	1,0	0,2
Курение	Из любопытства	67,2	80,6	85,3	91,5
	Не хотелось отставать от друзей	16,1	7,6	4,8	2,0
	Чтобы чувствовать себя взрослым	7,1	2,1	4,8	2,6
	От нечего делать	5,3	5,8	0,0	0,0
	Неприятности	0,7	3,2	0,7	1,5
	Друзья предложили	0,7	0,0	0,0	0,3
	Чтобы познакомиться	0,7	0,2	1,0	0,6
НДВ	Из любопытства	86,4	83,7	88,9	66,7
	Друзья предложили	13,6	9,3	11,1	19,4
	Из-за неприятностей	0,0	7,0	0,0	2,8
	Желание познакомиться с ребятами	0,0	0,0	0,0	11,1
	Друзья предложили	0,0	0,0	0,0	0,0

Приобщение к НДВ также связано с «любопытством» и влиянием друзей («друзья предложили»). Для девочек оказалось весомым «желание познакомиться с ребятами», а также «неприятности».

В 2003 г. меньшее число девочек обращается к НДВ «из-за неприятностей» (2,8% по сравнению с 7,0% в 2000 г.).

Выводы

Оценивая наркологическую ситуацию в молодежной среде г. Дубны в динамике трех лет наблюдения (2000—2003 гг.), можно прийти к следующему заключению:

уменьшилось потребление ПАВ среди мальчиков-подростков (алкоголя, никотина, НДВ). Все показатели характеризуются статистической достоверностью;

численность «групп риска» среди мальчиков в отношении алкоголя и курения также достоверно сократилась;

численность мальчиков-старшеклассников, употребляющих НДВ на регулярной основе, осталась без изменения;

потребление алкогольных напитков девочками сохранилось на прежнем уровне, но наметилась положительная тенденция в уменьшении численности «группы риска» по употреблению алкоголя;

отмечены положительные сдвиги в снижении распространенности курения среди старшеклассниц, при этом число девочек, курящих ежедневно, не изменилось;

наиболее тревожное положение сложилось с употреблением НДВ девочками-подростками: уровень их наркотизации остался прежним и увеличился в 4 раза число употребляющих НДВ на регулярной основе;

снизился возраст приобщения к алкоголю мальчиков и девочек с 13—14 лет до 11—12;

по-прежнему треть мальчиков начинает курить в 10 лет и ранее;

среди основных мотивов употребления ПАВ подростками перестал совсем упоминаться (при алкоголизации) или указывается в редких случаях (при курении) мотив «от нечего делать».

Основные мотивы употребления НДВ девочками-подростками явно связаны с погружением в опасную микросоциальную среду: «не могу порвать с этой компанией», «угрожают расправой, если брошу», «денежный долг».

Таким образом, совершенно очевидно, что девочки требуют особого внимания со стороны родителей, педагогов и медицинских работников. И оно должно проявляться не в критическом возрастном периоде — подростковом, а значительно раньше, в дошкольном возрасте. Только в этом случае можно рассчитывать на эффективность профилактических медико-воспитательных воздействий.

DYNAMIC OF USING OF PSYCHOACTIVE SUBSTANCES BY SCHOOL TEENAGERS IN DUBNA IN 2000—2003

SKVORTZOVA E.S., SHELONINA O.A., ALEXANDROV E.A.